

# こうあるべき

あなたが「こうあるべきだ!」と思っていることは  
 実はそんなに大げさではないことがタタいのです。  
 もっとも、大きな視点  $\times$  宇宙的な視点  
 で離れて見ると どうでもいいこともタタいようです。  
 不幸なことは その「こうあるべき」にとらわれて  
 しまうこと、そして人を巻き込んでしまうことです。  
 ほとんどの人が 自分の中に「こうあるべき」と  
 いうものを いくつも持っているものです。  
 あなたの「こうあるべき」は何でしょう?  
 紙に書き出してみると 何となくあきらめますよ!

# おじさんたより

Vol. 163  
 2018. 10月

作者: 鳥越介順

ソニックジャパン  
 金沢支店 支店長  
 (社)生命保険  
 ファイナンシャルアドバイザー協会(JAIFA)  
 石川県協会 相談役  
 鳥越介順(とりごえ かいじゅん)



# ひょとして 今日の日を買ったん?

今年の <sup>おじさんたより</sup> 7月号の水色の天使の物語で  
 主人公の孤独な老いた男が水色の天使に  
 1回に100万円を払って 家族と過ごした  
 ある日の夢を見れるというお話がありました。

妻はその話が気に入ったのか、  
 最近、息子夫婦が遊びに来る日や  
 都会にいる甥が帰ってくる日に  
 夫婦で 楽しく 食事の準備をしている  
 時に

妻「お父さん 今日の日... ひょとしたら  
 天使にお金を払ったん?」

私も質問に乗って  
 「どうせ 30年後に払っとるわー」

「高いぞー 100万円やから  
 大げさ=せんなんわー」

ワハハハ ☺

という会話をよくします。

# 自分をゆるあとき

自分に厳しく、ストイックに生きている人は  
 厳しさには強くなるが  
 その厳しさから自分を解き放つことが  
 なかなか出来なくなるものです。  
 急には出来ないのでもリハビリが必要と  
 なります。  
 少しずつ 自分をゆるめても良いとき  
 自分に言い聞かせ

ゆっくりに ゆっくりに  
 ゆるあといいいしょう。

理論的に正しいと  
 思っていることを  
 豆腐の中で「こうあるべき」と  
 してしまふこともタタい  
 ようです。

こうあるべきを  
 手放せば  
 心が軽くなる  
 人生は楽に  
 なる



- ・夜、おる前に食べない
- ・どうじは大げさ、きちんとかべき
- ・お金は使わず、節約あべき
- ・人の言ふいは断らない
- ・服装、身なりはきちんとかべき