

# 幸せの法則 0.9と1.1

私が最近意識していることに  
 今日 やなければならぬことを 0.9だけを行い  
 0.1は あえて明日に繰り越し、心と時間に  
 余裕を持つようにすることです。  
 できることなら100%やり切りたい感がありますが  
 0.1を繰り越したところで世の中そんなに変わりません。  
 しかし、そこで得られた「余裕」で 幸せを探したり  
 感じたりすることが出来るのです！♡

「あ〜健康よかった幸せ」「あ〜いい天気だあ〜」  
 「あ〜目の前に仕事があって有難いなあ〜」  
 「虫の音♪月が窓の外から聞こえるなんて幸せ」等々

そして、繰り越し後回しの人生は怠惰なだけになるので  
 気持ちでは今日-日 1.1の成長を意識するようにして  
 います。仕事でも常に1.1の目標を意識して...  
 そうすることで とも前向きになれるんです。

1.1が調度いいようです。ちょっとした背伸びで出来そう  
 なところが とも バランスがよいと思います。

やるべきことは 0.9に抑えて 気持ちや行動は 1.1を  
 意識して!!

そうすることで 毎日 やるべきことに追われ、周りのことも  
 気づかず、進歩もなく日々を過ごすことがなくなります。

このお話の大きなポイントは 敢えて 0.9を意識する  
 ことで得られる 心の余裕で 周りのことや自分のことが  
 見えてきて 幸せを感じる ひとときが得られる点なんです。

# お地蔵さん だよ

Vol.153  
2017.9月

ソニックジャパン  
金沢支店 支店長  
(社)生命保険  
ファイナンシャルアドバイザー協会(JAIFA)  
石川県協会 相談役  
鳥越介順(とりごえかいじゆん)



# ししとうの 大当り

我家の夏の夜はししとうのひとコマの  
お話です。

ししとうを沢山いただいたので  
妻がお肉との炊きめものを作って  
くれた。料理を目前に私は

「うわあ〜ししとう山盛り!!」

ししとうは時々辛い当りが  
あるんだよわ」と言うと

妻は「どうぞ だかち今日は味見し  
ていたよ♡ ちなみに5本に2本は  
当る感じ... さあ どうぞ♡」

私「それと間違いないか当るってやっ...」  
 といいきなり1本目のししとうから  
辛っ!! 当りや!! というあり様でした。

# FPとして一言 老後の不安

ご安心下さい  
 「3000万円ないと老後破産する」という説は  
 実は間違っています。

普通のサラリーマン家庭で持家があり、住宅ローンも  
 終わり、公的年金がもらえ、少しの退職金がある  
 ならば、そう簡単に破綻することはありません。  
 贅沢はできませんが、食べたいには何とかなり  
 とうです。もちろん貯金はあった方が安心ですが  
 必要以上に不安にならなくても大丈夫です。♡  
 ちょっと意識して欲しいことに

高齢期の3大不安として

- ①健康 ②お金 ③孤独が挙げられます
- 意外に重要で準備を怠れがちになるものが  
 ③孤独のようです。

この不安をすべて解決してくれるのが「働き続ける」  
 ことなのです。

人は働くことをやめた時から「老後」が始まる  
 とうです。

高齢になっても働けるようにしておくことが  
 何よりも重要です。

老後のことも  
 一緒に考え  
 ましょう

